

2020年7月 & 2020年8月

日	月	火	水	木	金	土	
		7/14	15	16	17	18	
		ボランティアお休み					
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31	8/1	
2	3	4	5	6	7	8	
	(未定) 童謡ハーモニカ 13:30~	(未定) 傾聴10:30~	(未定) 華道13:30~ レク体操13:00~				
9	10	11	12	13	14	15	
		(未定) 傾聴10:30~	(未定) 華道13:30~		(未定) 書道教室13:30~ (通所)	(未定) 音楽ボランティア 14:15~	
16	17	18	19	20	21	22	
		(未定) 傾聴10:30~	(未定) 華道13:30~ レク体操13:00~	(未定) 書道教室13:30~ (通所)			
23	24	25	26	27	28	29	
	(未定) 書道教室13:30~ (通所)	(未定) 傾聴10:30~	(未定) 華道13:30~				

元々予定されていたボランティア定期行事は下記の通りです。

【定例ボランティア】	予定時間
・第1月曜: 童謡ハーモニカ	13:30~14:30
・第1木曜: ピアノ演奏	13:30~14:30
・第3土曜: 音楽(童謡・唱歌)	14:15~15:15
・毎週水曜: 草月流生け花	13:30~15:00
・毎週火曜: 傾聴	10:30~11:30
・第3木曜: 第2金曜 第4月曜: 書道(通所)	13:30~14:30
・不定期: ハーモニカ演奏	13:30~14:30
・不定期: (月1回土曜): アロママッサージ	10:30~11:30
・第1、3水曜: レク体操	14:00~15:00

※残念ながら再開は未定です

おかげ様で施設のボランティアも増えてまいりました。  
出し物、イベント系のボランティア活動だけではなく、  
掃除や繕いもの、食器洗い等、職員のサポートをして頂ける方も  
募集しています。30分程度の短時間でも構いません。  
ご興味がおありの方は、右記の担当者までご連絡ください。

面会等の規制を段階的に解除しておりますが、ボランティアの再開は  
今だ未定となっております。皆様にはご迷惑をお掛けいたしますがも  
うしばらくご協力の程お願いいたします。

暑い日が続いておりますので熱中症などで  
体調を崩されないようご注意ください

熱中症の予防法

- 日傘・帽子
- 涼しい服装
- 水分をこまめにとる
- 日陰を利用
- こまめに休憩

「これからも 地域に根ざした施設であるよう  
わたしたちは 力を合わせてつくします」

特別養護老人ホーム 力合つくし庵

TEL: 096-357-2941

ボランティア担当: 藤川・福森・吉村

